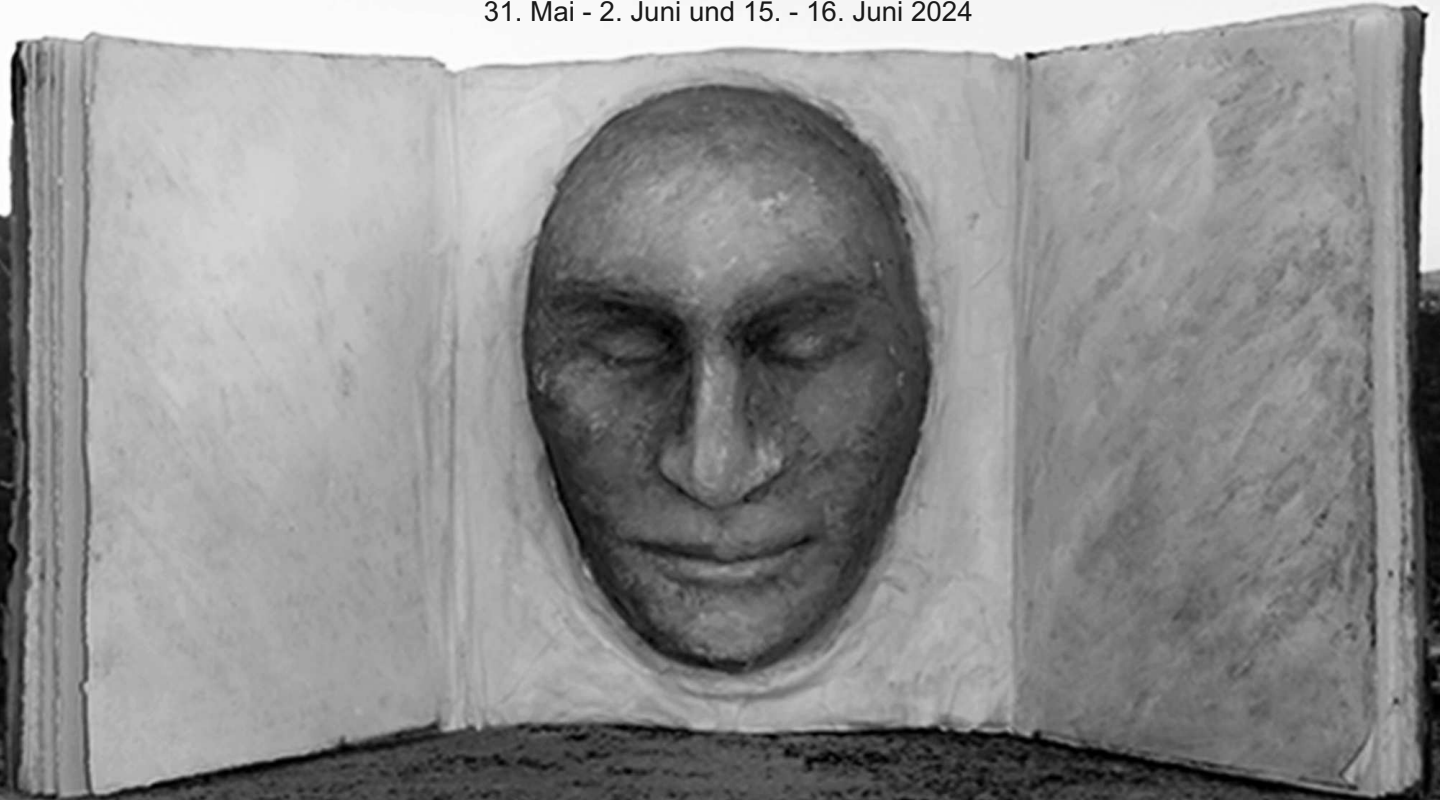


MASKENSEMINAR

Bilderbuch des Lebens

31. Mai - 2. Juni und 15. - 16. Juni 2024



MASKENSEMINAR

Bilderbuch des Lebens

Die Arbeit mit dem Bilderbuch des Lebens ist über Reinhard Winkler, unseren Maskenlehrer, zu uns gekommen. Verwendet werden die archetypischen Karten der Grossen Arkanen des Maya-Tarots, die symbolisch Stationen unseres Lebensweges ausdrücken. Im Seminar widmen wir uns zuerst dem eigenen Bilderbuch des Lebens, als persönliche Standortbestimmung. Aus der Anschauung heraus wird dann zu einer dieser Tarotkarten, die sich im persönlichen Prozess anbietet, eine Maske gebaut. Masken werden einerseits gestaltet, um sie zu tragen und zu spielen. Andererseits öffnen und schenken sie uns, wenn wir ihren Innenraum betrachten und in ihn eintreten, ungeahnte Kräfte und Möglichkeiten.

Die Masken werden mit Tonerde aus dem Erleben heraus geformt, erhalten eine Haut aus Kleisterpapier und werden dann nach dem Trocknen von der Tonform abgelöst, sozusagen geboren. Sie werden bemalt und mit einem Gewand ausgestattet. Auf der geschützten Bühne, die symbolisch unsere Welt und unseren Kosmos abbildet, beginnen die Masken durch die Bewegungen der Spielenden zu leben. Die Spielenden begeben sich in den Innenraum der Maske, wie in eine Höhle, verbinden sich mit ihrer Kraft, lassen sich von ihr in Bewegung und tiefer ins Erleben führen. In der schützenden Hülle der Maske können neue Möglichkeiten und Kräfte entdeckt, das eigene Potenzial kennengelernt und wachgetanzt werden - hilfreich für die jetzige Lebenssituation. Im Spiegel der zuschauenden Gruppe öffnet sich ein grösserer Sinn- und Bedeutungsraum des Geschehens. Wirkend bewirken wir unsere Wirklichkeit.

Dieses Seminar dient neben der Einführung in unsere Arbeit auch als Zugang zu unserer zweijährigen Weiterbildung
MASKEN - SPIELRÄUME DER WANDLUNG, September 2024 bis Oktober 2026

Begleitung: Ursula Straub und Marianne Götze

Kursdaten: 31. Mai - 2. Juni (Maskenbau) und 15. - 16. Juni (Maskenspiel)

WE 1: Freitag: 15.00 - 21.00 Uhr, Samstag: 9.00 - 19.00 Uhr, Sonntag: 10.00 - 17.00 Uhr

WE 2: Samstag: 9.00 - 19.00 Uhr, Sonntag: 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: Fr. 960.-

Anmeldung per E-Mail oder telefonisch, wenn möglich bis Mitte Mai 2024

INSTITUT FÜR INTEGRALE PÄDAGOGIK UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG FREIBURGSTRASSE 384 3018 BERN
031 311 65 61 integralepaedagogik@bluewin.ch www.integralepaedagogik.ch